

4. Klasse:

Anelie Papst 4D

(TW: In diesem Text werden sensible Themen wie Schizophrenie, Panikattacken und Selbstverletzung angesprochen.)

Geh Bitte

Atmen.

Manchmal vergaß ich schon fast es zu tun. Manchmal blieb mir die Luft im Halse stecken und ich konnte es gar nicht tun.

„Wie blöd muss man sein das Atmen zu vergessen?“

Loreley.

Vor etwa einem Jahr war sie aufgetaucht. Kurz nachdem ich endlich aus dem toxischen Haushalt meiner Eltern entfliehen konnte.

Keiner konnte sie sehen. Nicht einmal ich.

Sie war einfach da..

In meinem Kopf...

Liebe.

Nicht oft hatte ich sie zu spüren bekommen, doch ich zeigte sie gerne. Doch oft verwirrte Liebe mich.

Loreley war kein Mensch. Sie war eine Stimme in meinem Kopf und dennoch...liebte ich sie.

„Aww...ich liebe mich auch.“

Atmen.

Weil sie da war.

Weil sie sich nicht von mir abwandte.

Zerstörung.

Es machte mich kaputt. Das Leben.

Und obwohl ich die Stimme in meinem Kopf auf irgendeine weise liebte...zerstörte sie mich.

Loreley.

Liebe.

Mit ihren Worten.

Panik.

Ich hatte nicht vor vielem Angst. Aber die Panik holte mich viel zu oft ein.

So wie heute...

Vor und zurück wippend versuchte ich die Tränen zu stoppen.

Atmen.

Wie sehr ich diese Attacken doch hasse.

„Also wirklich. Krieg dich ein. Du bist viel zu schwach für diese Welt.“

Loreley.

Zerstörung.

Leise hörte ich ihr Lachen in meinem Kopf nachhallen.

Klingen.

Ich wusste nicht wie viele ich in meinem Leben bereits verbraucht hatte.

Ich liebte Loreley, aber sie brachte mich zu Dingen, die ich nicht hätte tun sollen.

Atmen.

Liebe.

Zerstörung.

„Komm schon. Du wirst doch nicht etwa schwach?“

Schwer lag die Klinge in meiner Hand.

So oft hatte ich es schon getan. Mein Körper war davon gezeichnet.

Doch heute...

Panik.

Loreley.

...konnte ich es nicht.

„Nein.“

„Nein?“ Schril hörte ich ihr Lachen und den Unglauben darin.

„Tu es!“

Zerstörung.

„Erinnere dich an das Gefühl!“

Panik.

Loreley.

„Ich sagte TU ES. Verunstaltete deinen hässlichen Körper und fühle dich wenigstens lebendig!“

Atmen.

Klingen.

Liebe.

„Geh bitte.“

Loreley.

Zerstörung.

Nein.

Und zum ersten mal...

...war es still.